



# ACIDENTES RODOVIÁRIOS



## ACIDENTES RODOVIÁRIOS

### ACIDENTES RODOVIÁRIOS

Os acidentes rodoviários são um dos riscos tecnológicos mais preocupantes, pois são muito frequentes e uma das principais causas de vítimas mortais.

É importante saber que há 3 causas associadas aos acidentes rodoviários:

#### 1 - O Condutor

O condutor é o principal responsável pelos acidentes rodoviários. No entanto, os peões também podem ser responsáveis, se não respeitarem as normas, principalmente nos casos de atropelamento.

#### 2 - O Veículo

O veículo é outro elemento fundamental para a redução de acidentes. Quando escolher um carro, a segurança deve ser o primeiro fator a ter em conta, pois muitos dos acidentes rodoviários acontecem por:

- Baixo nível de equipamentos de segurança em alguns automóveis;
- Automóveis antigos e pouco seguros.

#### 3 - A Via

O papel da estrada é também muito importante para reduzir o número de acidentes rodoviários, pois as suas condições não são muitas vezes as melhores:

- Falta de dispositivos de segurança nas vias;
- Falta de segurança dos peões e ocupantes de veículos de duas rodas;
- Estradas mal concebidas, mal sinalizadas e com manutenção deficiente.



## ACIDENTES RODOVIÁRIOS

### Medidas de Prevenção

Os acidentes não acontecem apenas aos outros e a prevenção é o primeiro passo para se evitar um acidente rodoviário. Assim é fundamental adotar as seguintes medidas:

- Verificar se todas as pessoas têm o cinto de segurança colocado;
- Colocar toda a bagagem na bagageira e confirmar se nenhum objeto foi colocado nas prateleiras. Em caso de colisão os objetos podem ser um perigo;
- O condutor deve iniciar a viagem bem repousado;
- Dividir as viagens longas em etapas e não estabelecer hora de chegada;
- Comer refeições ligeiras, antes ou durante a viagem;
- Não beber bebidas alcoólicas;
- Manter o veículo bem arejado;
- Fazer uma pausa de 10 ou 15 minutos todas as 2 ou 3 horas de condução e sair do veículo para fazer alguns movimentos;
- Não conduzir se sentir fadiga ou sono;
- Conduzir de acordo com o estado do tempo e adaptar a velocidade ao limite das leis e às condições de circulação;
- Verificar regularmente as condições técnicas do veículo (travões, pressão e estado dos pneus e nível de óleo);
- Não tomar medicamentos que prejudiquem o desempenho físico e psíquico dos indivíduos (alguns medicamentos, podem provocar perda de atenção e sonolência, devemos verificar se nas contra-indicações do folheto do medicamento, tem alguma indicação sobre os efeitos na condução);
- Respeitar o código da estrada;
- Manter a distância de segurança em relação ao veículo da frente;
- Respeitar as regras de prioridade e de sinalização;
- Estacionar em locais apropriados e em segurança;
- Não fazer ultrapassagens perigosas;
- Não utilizar o telemóvel enquanto conduz.



## ACIDENTES RODOVIÁRIOS

### Informações a prestar perante um acidente:

Se presenciar um acidente deve alertar de imediato as autoridades, não partindo do pressuposto que já alguém o fez. Para tal, deve estacionar em segurança e ligar o 112 ou utilizar os postos avisadores SOS e indicar:

- O local exato do acidente;
- Número e idades aproximadas das vítimas;
- Estado das vítimas e se alguma está encarcerada;
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.);
- Número e tipo de veículos envolvidos

### Formas de colaboração num acidente:

Perante a ocorrência de um acidente é importante saber atuar, pois existem pequenos gestos que podem salvar as vítimas. Há 3 medidas fundamentais: Proteger, Sinalizar e Socorrer.

#### Proteger:

- Não fumar e alertar para que ninguém fume no local do acidente;
- Desligar o motor dos veículos acidentados e imobilizar os veículos com o travão de mão. Se possível colocar pedras nas rodas;
- Cobrir com terra as manchas de combustível ou óleo derramado;
- Usar extintor ou terra em caso de incêndio.

#### Sinalizar:

- Colocar o triângulo de emergência e em segurança, fazer sinal aos outros condutores para reduzirem a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente. Se possível, vista o colete retrorrefletor.



## ACIDENTES RODOVIÁRIOS

### Socorrer:

- Não tocar nas vítimas;
- Não tentar retirar uma pessoa encarcerada a não ser que haja risco de incêndio;
- Nunca tirar o capacete a um motociclista acidentado;
- Não dar de beber ou comer a alguém acidentado;
- Falar com as vítimas e reconfortá-las.