



# CHEIAS E INUNDAÇÕES



## CHEIAS E INUNDAÇÕES

### CHEIAS E INUNDAÇÕES

Quando ocorrem cheias ou inundações, há grandes prejuízos económicos e por vezes perdem-se vidas humanas.

Apesar de aparecerem muitas vezes associadas, cheias e inundações não significam a mesma coisa. As cheias resultam do aumento do nível de água de um rio e do seu consequente extravasamento, enquanto as inundações podem ocorrer associadas a outras causas, como por exemplo a incapacidade de escoamento das águas da chuva.

As cheias podem ainda ter origem na rutura de uma barragem.

A prevenção é a estratégia mais eficaz. É fundamental que na nossa região exista um planeamento do território adequado e uma floresta bem preservada, para que o efeito das cheias e inundações seja menor. Outros aspetos importantes são a previsão e a monitorização, pois permitem antecipar o acontecimento e colocar em prática as medidas necessárias.

#### **Para prevenir uma cheia, deve-se:**

- Manter a vegetação das encostas (que funciona como um travão natural para as águas da chuva);
- Manter limpas as margens dos rios.

#### **Para prevenir uma inundação, deve-se:**

- Limpar os sistemas de escoamento da água da chuva.



## CHEIAS E INUNDAÇÕES

### Quais as medidas de autoproteção a adotar?

Normalmente é possível prever cheias ou inundações através das condições meteorológicas, do nível da água dos rios e das descargas das barragens. Mas quando são provocadas por chuvas muito repentinas pode não haver tempo para avisar a população. Por esse motivo, todos os cidadãos devem conhecer as medidas de segurança a adotar, em caso de cheia ou inundação.

### O que fazer antes de ocorrer uma cheia ou inundação?

- Identificar pontos altos que sirvam de refúgio;
- Fazer uma lista de objetos importantes a levar em caso de evacuação;
- Preparar um estojo de emergência com rádio, lanterna a pilhas, pilhas de reserva, material de primeiros socorros, medicamentos essenciais e agasalhos;
- Manter em casa uma reserva de água engarrafada e alimentos enlatados para 2 ou 3 dias;
- Manter o jardim limpo, principalmente no outono, quando caem mais folhas;
- Arranjar uma trave de metal ou de madeira para segurar a porta da rua;
- Verificar a necessidade de fazer um seguro de danos pessoais e materiais para este tipo de ocorrências.

### Chove sem parar. Prevê-se uma grande inundação. O que fazer?

- Guardar num saco de plástico os documentos e objetos pessoais mais importantes;
- Ter sempre à mão o estojo de emergência;
- Colocar os alimentos e objetos de valor nos pontos mais altos da casa;
- Soltar os animais domésticos e levar o gado para um local seguro;
- Colocar num lugar seguro as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (inseticidas, pesticidas, etc.);
- Colocar a trave de metal ou de madeira para segurar a porta da rua;
- Retirar do jardim objetos que possam ser arrastados pela água e entupir os sistemas de escoamento.



## **CHEIAS E INUNDAÇÕES**

### **É agora. O que fazer?**

- Manter a calma;
- Dar apoio a quem mais necessita;
- Desligar a água, gás e eletricidade;
- Beber apenas água engarrafada;
- Não comer alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação;
- Não andar descalço;
- Resistir à curiosidade de ver os locais mais atingidos. Pode correr-se riscos desnecessários;
- Não utilizar o carro, pois pode ser arrastado pela água;
- Para pedir socorro utilizar um pano colorido, uma lanterna a pilhas, ou outra coisa que chame a atenção. Não ocupar as linhas telefónicas. O telefone deve ser utilizado só em caso de emergência.

### **Vamos ser evacuados. Como reagir?**

- Respeitar as orientações dadas pelas autoridades;
- Levar os documentos, dinheiro, objetos pessoais indispensáveis, o estojo de emergência, uma garrafa de água e alimentos enlatados ou embalados;
- Fechar à chave as portas que dão para o exterior.



## CHEIAS E INUNDAÇÕES

### O perigo passou. E agora?

- Fazer uma inspeção rápida à casa. Se ameaçar ruir não entrar;
- Regressar a casa apenas quando for dada essa indicação seguindo todas as orientações;
- Não tocar em cabos elétricos caídos e ter cuidado com aparelhos elétricos ou a gás. Chamar um técnico para os examinar;
- Verificar o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possam ter em casa;
- Deitar fora a comida e medicamentos que estiverem em contacto com a água da inundação;
- Beber apenas água engarrafada ou fervida;
- Começar a limpeza da casa pelas zonas mais altas;
- Não andar descalço, utilizar calçado protetor;
- Facilitar o trabalho das equipas de limpeza da via pública.