

RECOMENDAÇÕES GERAIS

 **Cinfães** para todos

 **DGS** desde 1899
Direção-Geral da Saúde

- 
Lavar as mãos com água e sabão
durante pelo menos 20 segundos
- 
Evitar tocar na cara
especialmente nos olhos, nariz e boca
- 
Tossir/espirrar para o braço
com o cotovelo flexão
- 
Distanciamento social
evitar aglomerados de pessoas
- 
Utilização única de lenços de papel
utilizar na direção do fluxo e lavar as mãos de seguida
- 
Ficar em casa
limpeza e higienização de superfícies e objetos